



Università Popolare F. Petrarca

**Psicologia dei Miti per la vita quotidiana** 1° parte

*Docente:* Ferruccio Gobbatto

*Orario:* lunedì 20.00-22.00

*Inizio:* 08 ottobre 2018

*Durata:* 10 incontri - 20 ore

## **PROGRAMMA DEL CORSO:**

### **Miti per vivere - Psicologia dei miti per la vita quotidiana -**

Le favole, le storie fantastiche, i miti religiosi sono condensati di saggezza che il passato ci ha trasmesso come un messaggio nella bottiglia lasciato galleggiare nella storia. Oggi la psicologia del profondo ci aiuta a decifrare il loro significato, mostrandoci fino a che punto queste storie fantastiche e apparentemente inverosimili parlino in realtà di noi: ci parlano di amore, morte, speranza, desiderio, vergogna, fede, paura, coraggio, abbandono, rancore, vendetta, rinascita, conflitto, pace, angoscia, gioia... di tutto ciò che ci rende umani.

Ma nel parlarci di tutto ciò ci stimolano a cercare anche il senso che queste esperienze hanno nel nostro divenire ciò che siamo, riconciliandoci con la vita anche nei suoi aspetti più oscuri e dolorosi.

Il corso Miti per vivere - psicologia dei miti per la vita quotidiana vuole essere un'esperienza progettata appositamente per favorire un cambiamento, un miglioramento significativo nel nostro modo di vivere, fornendo strumenti mentali semplici e funzionali.

Mette a disposizione dei partecipanti alcune nozioni di psicologia del profondo che, messe in pratica con esercizi specifici, rivelano il loro grande potenziale di trasformazione dei singoli e delle relazioni.

### **STRUTTURA**

Dieci incontri settimanali (giorno disponibile: lunedì) teorico-pratici di due ore ciascuno (20.00 – 22.00), comprensive di breve pausa, collegate da compiti pratici da svolgere "sul campo" tra un incontro e l'altro. Periodo: ottobre-dicembre 2018.

### **DESTINATARI**

Il corso è rivolto a persone che desiderano approfondire la conoscenza di sé attraverso le storie e i miti antichi, avvicinandosi a temi profondi attraverso storie avvincenti.

### **CONTENUTI**

I primi 5 incontri sono dedicati ad esporre i contenuti della psicologia di C.G.Jung e dei fondatori della psicologia transpersonale. Dal 6° incontro verranno proposti miti e fiabe, sviscerando insieme i significati psicologici dei racconti e l'utilità che tutto ciò può avere nella nostra vita quotidiana. Si vedranno miti quali il ratto di Persefone (Grecia), l'evirazione di Shiva (India), la discesa di Ganga (India); e la fiaba di Giovanni di ferro (Germania).