



Università Popolare F. Petrarca

Il maschile e il femminile: capire e comunicare con l'altro sesso

Docente: Erminia Boldrin

Orario: giovedì 20.10-21.40

Inizio: 11 ottobre 2018

Durata: 5 incontri - 7,5 ore

PROGRAMMA DEL CORSO:

Uomini e donne comunicano i loro bisogni, i loro stati d'animo e le loro emozioni in modo molto diverso. Questo crea spesso grandi malintesi nel rapporto con l'altro sesso.

Il corso approfondisce non solo le esigenze diverse del maschile e del femminile, ma anche i loro diversi stili comunicativi. Conoscere le modalità espressive prevalenti dell'altro sesso consente una comunicazione fluida e serena che è uno dei presupposti di base per la costruzione di un rapporto appagante e soddisfacente.

Argomenti:

- Il cervello maschile e il cervello femminile: le differenze anatomiche e le loro ricadute sul piano comportamentale
- Ruoli sociali nella storia e loro influenza sull'espressione delle emozioni e dei bisogni nei due sessi
- Modalità espressive del maschile
- Modalità espressive del femminile
- Come dialogare con l'altro sesso e costruire una relazione appagante

Modalità

Il corso è sia per singles che per coppie.

La modalità è interattiva e parte dalla creazione di un clima di gruppo accogliente e rispettoso.

I contenuti teorici presentati dalla docente verranno integrati con gli interventi e dei partecipanti.