



Università Popolare F. Petrarca

Naturopatia *livello base*

Docente: Francesco Belcaro

Orario: mercoledì 18.00-20.00

Inizio: 10 ottobre 2018

Durata: 10 incontri - 20 ore

PROGRAMMA DEL CORSO:

Il corso si propone la diffusione della Naturopatia come modo di vivere pratico, in buona salute. Le lezioni tratteranno i seguenti argomenti:

- 1- Introduzione alla Naturopatia: principi e specificità
- 2- Cenni di anatomia e fisiologia
- 3- Introduzione all'alimentazione igienista
- 4- Avvicinamento all'uso degli elementi della natura per la nostra salute (teorico e pratico)
- 5- Stile di vita: rapporto con se stessi ed il mondo (teorico e pratico)
- 6- Movimento
- 7- Cenni di fitoterapia e gemmo terapia

Docente: Francesco Belcaro, Naturopata-Iridologo, diplomato presso Scuola di Naturopatia e Iridologia L. Costacurta, Accademia di Scienze Igienistiche Naturali G. Galilei di Trento