



Università Popolare F. Petrarca

Feng shui e benessere in casa

Docente: Alice Pesce
Inizio: 10 ottobre 2018

Orario: mercoledì 20.00-21.30
Durata: 5 incontri quindicinali - 7,5 ore

PROGRAMMA DEL CORSO:

CHE COSA SI STUDIA? L'argomento trattato è il Feng Shui, un'antica disciplina che guida alla scoperta dell'arte di abitare in sintonia con le energie dell'universo.

A CHI PUO' INTERESSARE QUESTO CORSO? A tutte le persone curiose di sapere perché ancor oggi il mondo asiatico progetta secondo questi saperi millenari, intervenendo per armonizzare la propria ricchezza, il riconoscimento, la vita di coppia, le relazioni con la famiglia d'origine, il rapporto con i figli, con la propria creatività, il benessere, l'educazione, la carriera e i buoni amici.

IL PRIMO LIVELLO E' RIVOLTO ad acquisire i principi base della disciplina, permettendo già di intervenire sulla propria abitazione, attraverso piccoli gesti e una rinnovata consapevolezza.

Il corso prevede momenti di condivisione teorica e momenti di attività pratica. Sono previste esercitazioni da svolgere a casa (tali esercitazioni non sono obbligatorie, ma da ritenersi molto utili per le finalità del corso stesso).

1° Incontro. Lo Spazio che ci circonda: qualità, dimensione ed effetto. La pensiamo allo stesso modo?

Oriente e Occidente: i differenti modi di percepire lo spazio e di viverlo.

2° Incontro. Come liberarsi delle cose inutili che accumulo in casa, negli armadi, nei garages e nelle soffitte (Principi di Space Clearing)

3° Incontro. Principi di agopuntura nell'ambiente domestico: la Scuola delle Tre Porte.

4° Incontro. Principi di agopuntura nell'ambiente domestico: l'equilibrio dei 5 elementi.

5° Incontro. Principi di agopuntura nell'ambiente domestico: gli spazi esterni, ingressi, giardini, terrazze e balconi.

MATERIALI RICHIESTI: Un quaderno, una matita, una gomma, una penna, una scatola di almeno 12 colori a pastello (preferibile da 24 colori), un righello, una fotocopia della planimetria della propria abitazione.