



Università Popolare F. Petrarca

Un casa organizzata: alleggerisci e semplifica i tuoi spazi e la tua vita

Docente: Sara Bettella
Inizio: 23 ottobre 2019

Orario: mercoledì 20:00-21:30
Durata: 8 incontri - 12 ore

PROGRAMMA DEL CORSO:

PROGRAMMA:

Il corso si propone di fornire conoscenze, consigli e indicazioni utili per l'organizzazione della casa, occupandosi di spazio e riordino, organizzazione degli ambienti, e anche gestione e ottimizzazione delle attività domestiche e famigliari.

STRUTTURA:

Il percorso è formato da otto lezioni, della durata di un'ora e mezza ciascuna.

Il mercoledì dalle 20.00 alle 21.30.

Dal 23 ottobre all'11 dicembre 2019.

DESTINATARI:

Il corso è rivolto a tutti coloro che desiderano diventare più consapevoli del loro rapporto con i propri spazi, con la propria casa e con le attività che la riguardano. Per imparare come organizzare lo spazio, organizzare gli oggetti in casa e apprendere nuove tecniche organizzative.

CONTENUTI:

- Space Clearing e Decluttering: la cultura della valorizzazione delle cose e l'eliminazione del superfluo.
- Regole fondamentali di organizzazione domestica.
- Organizzazione degli spazi di casa: la cucina (dispensa, frigorifero...)
- Organizzazione degli spazi di casa: l'armadio (selezione degli abiti e organizzazione degli spazi, metodi di piegatura degli abiti).
- Organizzazione degli spazi di casa: bagno/garage/altri ambienti.
- Organizzazione della valigia.
- Gestione di attività e comunicazioni in famiglia: to do list, calendario famigliare, menù planner, centro messaggi di famiglia.
- Metodi per la gestione del denaro in famiglia.

Il corso è composto da attività frontale supportata da presentazione di slide e anche da attività pratiche da svolgere in classe.

FORMATRICE:

Sara Bettella: Professional Organizer iscritta ad APOI (Associazione Professional Organizers Italia).

Esperta di organizzazione personale, fornisce consulenze e servizi, per privati e per aziende, rivolti alle persone che desiderano apprendere metodi e strategie per organizzarsi meglio in casa, nel lavoro e nella vita di tutti i giorni.

www.sarabettella.it

info@sarabettella.it