

UnipolSai UniSalute
ASSICURAZIONI • SPECIALISTI NELL'ASSICURAZIONE SALUTE
AGENZIA DI MIRANO - VIA BELVEDERE 1 - 041.430178

EMANUELE GIACOMAZZO PIASTRELLISTA
346.9400656
FORNITURA E POSA IN OPERA GRES PORCELLANATO E MOSAICI
RIFACIMENTO COMPLETO BAGNI CON FORNITURA DI SANITARI, RUBINETTERIE, ACCESSORI E ARREDO
ESECUZIONE MASSETTI E GUAINA IMPERMEABILIZZANTI
LAVORAZIONI EDILI GENERALI di Giacomazzo Emanuele
emanuelegiacomazzo9@libero.it
Piastrrellista_Giacomazzo

STUDIO DENTISTICO DE SIMONE
041.432000 - VIA VILAFRANCA 18/B, MIRANO (VE)

Le Piccole Macie
DIMORA DI CHARME IN MAREMMA
347.0546187 - TOSCANA - www.lepiccolemacie.com

Bimilandia
Asilo Nido
NOALE (VE)
041.5801986 - bimilandia_dd@libero.it

RIBON VIAGGI
by Princess Tour
AGENZIA DI VIAGGI
041.430200 - VIA XX SETTEMBRE 44, MIRANO (VE)

Saccon Giovanni Umberto ORTOFRUTTA
041.430521
VIA VAROTARA 27 - ZIANIGO DI MIRANO (VE)

ACLICOOP
COOPERATIVA SOCIALE ONLUS
www.aclicoop.com
041.5700414 - VIA MIRANESE 98/N, MIRANO (VE)

GIAMBATTISTA AVANTI
ECOCOMPATIBILITA' E INNOVAZIONE DETERGENTI ECOLOGICI
+39.351.7088458 - gbioeconanogreen@gmail.com

Studio Biliato 20.20
SERVIZI CONTABILI E CONSULENZA AZIENDALE
VIA DEL CREDITO 26/2 - CASTELFRANCO VENETO (TV)
0423.472632 - studiobiliato@gmail.com

SEPRO ambiente
www.sepro.it
SOSTENIBILITA' / BONIFICHE / SMALTIMENTI / CERTIFICAZIONI
041.994839 - PIANIGA (VE) - sepro@sepro.it

FIRMAGROUP
GRUPPO POLIGRAFICO
STAMPE DIGITALI / CARTOTECNICA / ECO DESIGN
STAMPE OFFSET / CARTE DA PARATI / PACKAGING
041.5101854 - PIANIGA (VE) - www.firmagroup.it

FUTURA
TREVISO AGENZIA DI COMUNICAZIONE
SOLUZIONI WEB
GESTIONE SOCIAL
GRAFICHE
EVENTI
348.5653523 - info@futuradv.it

SORSIDI LUNA
DALLA TERRA ALLO SPIRITO
COLTIVAZIONE E TRASFORMAZIONE DI PIANTE OFFICINALI
OSPEDALETTO EUGANEO (PD) - www.sorsidiluna.it / info@sorsidiluna.it

agapeflower
di Bertoldo Sonia
Amore Incondizionato - Fiori e Piante
041.5700486 - ZIANIGO DI MIRANO (VE) - info@agapeflower.it

FIORERIDANIELA
Fiori e Piante per Passione
391.1203951 - PIAZZA CASTELLO 34, NOALE (VE)

SAN BENEDETTO

"YOGA E MEDICINA" E' UN EVENTO VOLUTO DAL COMUNE DI MIRANO, DA U.I.S.P. UNIONE ITALIANA SPORT PER TUTTI E DA UNIVERSITA' POPOLARE DI BORBIAGIO

L'incontro delle millenarie tecniche di **Yoga e Meditazione** con le conoscenze della **Medicina Occidentale** aiuta a migliorare la Salute sul piano psico-fisico, il Benessere nel quotidiano, le attitudini e gli atteggiamenti, incentrando l'attenzione su come raggiungere l'equilibrio psico-fisico che può rendere una persona sana, armoniosa e serena. Per ogni problema fisico (dai disturbi respiratori a quelli dell'apparato cardio-circolatorio, dai problemi del sistema nervoso a quelli della vista, dallo stress al comportamento, dalla veglia al sonno, dalla prevenzione dell'Alzheimer al rafforzamento dell'autostima) lo Yoga sviluppa esercizi specifici e ben mirati, per ogni problematica e per ogni fascia d'età (**pre-natale e infanzia / adolescenza / età adulta / terza età e disabilità permanenti o passeggere**)

INGRESSO LIBERO / DISPONIBILI DISPENSE DI APPROFONDIMENTO DELLE TEMATICHE E CONTATTI UTILI
IN CASO DI MALTEMPO GLI INCONTRI SI TERRANNO PRESSO **BARCHESSA XX APRILE A MIRANO (VE)**
LO YOGA E' UNA METODICA DELL'ATTIVITA' SPORTIVA GINNASTICA FINALIZZATA ALLA SALUTE ED AL FITNESS



COMUNE di MIRANO



MIRANO (VE)
13 / 14 aprile 2024

Yoga E MEDICINA



Alice Pesce Narayan Kaur
insegnante / referente

INFO

392.9456311 Wapp / alice.narayankaur@gmail.com
facebook: Yoga e Medicina
instagram: yoga_e_medicina_seminari

SEMINARIO TEORICO / PRATICO SU BASE MEDICO-SCIENTIFICA

NELLA FORMULA DI UNIVERSITA' A CIELO APERTO

PER PERSONE INTERESSATE, TECNICI DEI SETTORI, INSEGNANTI, OPERATORI

PER TUTTE LE FASCE D'ETA'

INGRESSO LIBERO
CONSIGLIATO IL TAPPETINO PERSONALE



SABATO 13 APRILE 2024

VENEZIA 08:30 - RIFLESSI ARCAICI

dott. Gregory Scanferla
osteopata, posturologo

approfondimento sugli automatismi del corpo presenti alla nascita, che influenzano il neurosviluppo, caratterizzando postura e attitudine comportamentale in età matura

VENEZIA / TREVISO 09:00 - YOGA EDUCATIVO PER ADOLESCENTI

insegnante Elisabetta Bertoldo ins / formatrice Arianna Pavan

Scuola Formazione Yoga Educativo
Accademia di Treviso
accreditata al MIUR Ministero dell'Istruzione e del Merito

Età 11-19 anni: l'importanza della conoscenza, della pratica e della Formazione in Teorie Educative per Adolescenti, internamente agli ambiti scolastici e para-scolastici; **rivolto ai ragazzi, ai loro genitori e agli educatori di progetti multidisciplinari;** pratiche, motivazioni e metodi di uno strumento diffuso con eccellenza nelle scuole di tutto il Mondo

TRIESTE 10:30 - UNO SPORT SENZA CONFRONTI

dott.ssa / ins Raffaella Bellen
psicologa, psicoterapeuta
esperta in Yoga per il benessere psicofisico in età adolescenziale
tecnico sportivo UISP

l'isolamento sociale è una risposta, l'interrogativo da porsi è "isolarsi da cosa?"; analisi sui rapporti sociali in evoluzione, con esperienze teorico-pratiche di strumenti a supporto del rafforzamento del benessere interiore e relazionale

La Teoria del "Limite"

fin dove dire "SI", fin dove dire "NO"; attività pratiche e analisi del concetto di "limite" come strumento rafforzativo di auto-consapevolezza, al fine di individuare e prevenire atteggiamenti dannosi, trasformandoli in sani e benefici

TREVISO 12:00 - IL POTERE DEL RESPIRO

insegnante Michela Primo
breathworker, coach del respiro
insegnante Elena Rossi
naturopata, conduttore del respiro

il respiro non è solo fondamentale per vivere, ma è anche nutrimento ed energia; blocchi e tensioni respiratori ci limitano nel quotidiano, nel raggiungimento dei nostri obiettivi attraverso perdita di concentrazione, stress e affaticamento

TECNICHE
DI RESPIRO

PADOVA / VENEZIA 14:00 - YOGA OLFATTIVO

dott.ssa / ins Giovanna Vendramin Harchand Kaur, farmacista,
Yoga Kundalini, Shakti Dance @
insegnante Fabiana Zaffalon Cid Atma Kaur Yoga Kundalini
tecnico sportivo UISP

memoria olfattiva e aromaterapia; come i ricordi umani più forti si correlano ad esperienze olfattive del passato, ad emozioni, istinti, antichi condizionamenti, nuove riscoperte; teorie e pratiche dell'utilizzo degli oli essenziali e della loro inalazione nel quotidiano o durante pratiche di yoga e meditazione, agendo su agitazione, nervosismo, tensioni muscolari, sonno difficile, interagendo anche nelle patologie neurodegenerative.

VICENZA 15:30 - YOGA SENZA ETA' E SENZA OSTACOLI

insegnante Luca Paccagnella Paramjap Singh Yoga Kundalini,
Brain Longevity @ Specialist

yoga dolce e Brain Longevity®, per età avanzate e per chi ha restrizioni fisiche o cognitive, temporanee o permanenti; adatto a qualsiasi condizione fisica e motoria; facili pratiche ripetibili nella quotidianità domestica, garantendo benefici alla mobilità del corpo, alla facilità del respiro, alla memoria e alla prevenzione dell'Alzheimer, sin dalla giovane età
pratiche dolci, seduti sulla sedia, in piedi o sdraiati

BRESCIA 17:00 - ARMONIA DEI SUONI

musicista / ins Erika Coffele
suonoterapeuta e naturopata
musicista Christian Codenotti
musicista

esperienza di armonizzazione

Biorisonanza: teorie, approfondimenti ed esperienze di intersezioni tra il corpo e il "sentire" fisiologico e biochimico, utilizzati per la prevenzione e il recupero dello stato di salute

PRATICA
E RICERCA

DOMENICA 14 APRILE 2024

MOVIMENTO E DOLORI FISICI - 08:30

presenza di dolori fisici generati da disturbi alle ossa, ai muscoli o alle articolazioni: indagine per comprendere quali attività fisiche si possono svolgere in presenza di Dolori Positivi e Dolori Negativi

YOGA NEL PRENATALE - 09:00

Prenatale ed età neonatale: connessione, relazione con una nuova vita, cura e nutrimento, cambiamenti del corpo, movimento e benessere, bacino e pre-parto / post-parto, influenze delle compressioni craniche, stipsi, coliche, reflussi nel neonato, qualità del sonno; riequilibrio degli stati emozionali: conoscenza del corpo, tecniche di respirazione e visualizzazione

YOGA EDUCATIVO PER L'INFANZIA - 10:30

Età 02-11 anni: l'importanza della conoscenza, della pratica e della Formazione in Teorie Educative per l'Infanzia, internamente agli ambiti scolastici e para-scolastici; **rivolto ai genitori e agli educatori di progetti multidisciplinari**

Giocando allo Yoga

Età 02-11 anni: esperienze per l'evoluzione psico-motoria, strumento per la scoperta e lo sviluppo delle attitudini personali; esercizi, giochi, accoglienza, divertimento, fantasia creativa; **momento d'ispirazione per bambini, genitori, nonni, zii ed educatori**

UN DIAFRAMMA CHE RESPIRA - 12:00

il diaframma è il muscolo principe della respirazione; un diaframma bloccato o rigido riflette meccanismi interiori che si riflettono nella nostra vita oltre che sensazioni e dolori fisici di vario tipo; e allora come rilassarlo e rilasciare le tensioni?

TECNICHE
DI RESPIRO

LO YOGA INFLUENZA IL DNA - 14:00

una spiegazione scientifica di come Mente, Corpo e Anima siano strettamente in comunicazione tra loro; negli ultimi anni le neuroscienze e la biologia molecolare hanno rivelato e comprovato come anche le pratiche di yoga e di meditazione apportino delle modifiche sui geni del DNA, influenzando la qualità della vita delle cellule, le emozioni, l'apprendimento e la memoria cellulare. **INTRODUZIONE ALL'EPIGENETICA.**

TRAUMA, YOGA E MEDITAZIONE - 15:00

trauma è qualunque evento di vita il cui superamento richieda un cambiamento nella mente, nell'anima, nel corpo: un cambiamento che può essere spontaneo o "aiutato" da interventi terapeutici e di supporto che lo trasformino, come l'arricchimento personale che apporta la meditazione nell'affrontare le avveristà trasformandole in sfide della vita
a seguire, esperienza di Meditazione Trascendentale

PRATICA
E RICERCA

IL RINTOCO DELLA VITA - 17:00
esperienza meditativa giapponese

Taiko, il ritmo ordinatore del suono della vita; fulcro emozionale, suono potente e avvolgente che coinvolge il corpo e innalza gli stati di coscienza meditativa

VENEZIA 08:30
dott.ssa Roberta Bodin
fisioterapista, osteopata

VENEZIA 09:00
dott.ssa Roberta Bodin
fisioterapista, osteopata,
neonatale e pediatrico
insegnante Elisabetta Favaro
Yoga in Gravidanza

VENEZIA / TREVISO 10:30
insegnante Elisabetta Bertoldo ins / formatrice Arianna Pavan
Scuola Formazione Yoga Educativo
Accademia di Treviso
accreditata al MIUR Ministero dell'Istruzione e del Merito
insegnante Elisabetta De Pieri
Titolare Asilo Nido
Bimbandia Noale VE

TREVISO 12:00
insegnante Michela Primo
breathworker, coach del respiro
insegnante Alessandro Paladin
diaframmologo e posturologo

VENEZIA 14:00
dott.ssa Sara Bianco
epigenetista, microbiotica,
benessere e nutrimento cellulare
insegnante Alice Pesce Narayan Kaur Yoga Kundalini
tecnico sportivo UISP

VENEZIA 15:00
dott. Mauro Cibir
medico psichiatra e
psicoterapeuta
insegnante Martine Carraro Kalyan Kaur Yoga Kundalini

PESARO / URBINO 17:00
Munedaiiko
maestri di tamburi tradizionali
giapponesi